

Leissigen, September 2021

## INFORMATION ZUM 4. KURSQUARTAL 2021

### Liebe VITAL MOVE Kurs-Teilnehmer/innen

Vorerst möchten wir uns bei Euch herzlich für die Teilnahme an den online und Livekursen bedanken. Die Zeit des 3. Quartals hat mir gezeigt, dass das Kombi-Angebot von Live und Online eine top Lösung bietet für alle. So werden viele persönliche und berufliche Bedürfnisse abgedeckt und neue Möglichkeiten geschaffen. Herzlichen Dank für Eure Flexibilität, Euer fröhliches und dankbares Mitmachen und dass Ihr uns auch im 4. Quartal 2021 weiterhin treu bleibt.

**Im 4. Quartal 2021 wird VITAL MOVE noch zwei Wochen Ferien machen, dies in den KWO 40 und 45, bitte notiert dies euch in der Agenda. Besten Dank.**

Das 4. Quartal 2021 wird ab dem Freitag, 01. Oktober 2021 08.30 – 09.30h online und Live weitergeführt, je nach Anmeldungen und Bedürfnissen.

Dies sind die Angebote Antara Freitag, Trampolin Mittwoch und Freitag.

Dies hinsichtlich, für jene die Wegzeit einsparen möchten, Nachholen möchten von jeder Gruppe (Mo, Di, Mi, Fr) sich unsicher fühlen betreffend Gesundheit, etc.

**Das online Angebot ist für alle offen, die sich für das 4. Quartal 2021 für einen Kurs anmelden und das Kursgeld von 10 x 20.- CHF = 200.- CHF bezahlt haben. Kombi Abo Montag oder Freitag Antara und Trampolin CHF 360.-**

**Jedoch ist die Kommunikation wichtig bei den Onlinelektionen.**

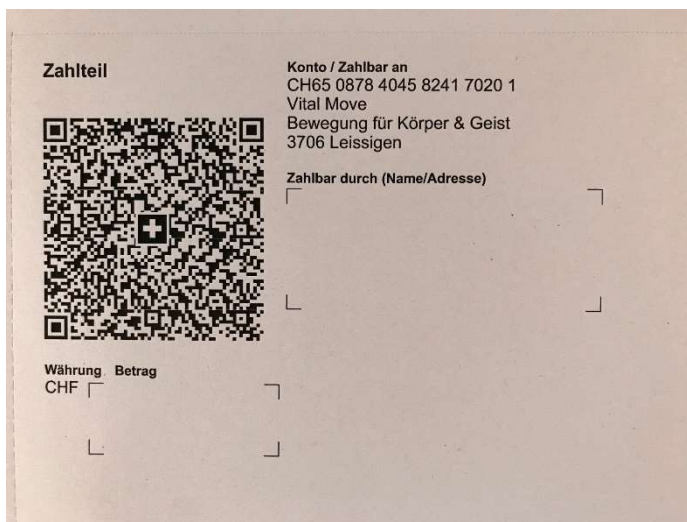
**Wenn das Bedürfnis da ist, online zu trainieren, bitte mir am Vortag des Trainings melden unter 079 435 26 23 über WhatsApp oder SMS.**

Wer gerne im 4. Quartal 2021 wieder mit dabei ist melde sich bitte unter [info@VitalMove.ch](mailto:info@VitalMove.ch) oder unter +41 79 435 26 23 bis am 30. September 2021 an. Wir/ich freue/n uns/mich auf Deine Teilnahme.

**Vielen herzlichen Dank für Eure Treue, das entgegengebrachte Vertrauen, Eure Feedbacks und das fröhliche mit Schwingen/ Turnen auf dem Trampolin oder der Matte.**

## Wichtige Informationen zum 4. Quartal 2021 bei VITAL MOVE

- Kurskosten bei einer Anmeldung zum Quartals-Kurs siehe: [www.VITALMOVE.CH](http://www.VITALMOVE.CH)
- Die Anmeldung gilt für den Kurs des 4. Quartals 2021, die Kurse Mo 10 TR, Di und Mi beinhaltet 10 TR, die Kurse Do und Fr 10 TR (TR= Trainings), **ausgeschlossen der zwei Wochen Ferien, welche in den KWO 40 und 45 stattfinden.**  
Die Kurse des 4. Quartals 2021 starten ab dem 1. Oktober 2021 – 22. Dezember 2021.  
Anmeldung senden an: [info@VITALMOVE.ch](mailto:info@VITALMOVE.ch)
- Wer sich bei **VITAL MOVE** anmeldet für dieses Angebot, verpflichtet sich die Kosten für die gebuchten Trainings vor Kursbeginn zu überweisen.
- Konto zur Überweisung des Kursbetrages:  
**VITAL MOVE**, Bewegung für Körper & Geist, Trübenbachweg 6, CH-3706 Leissigen  
IBAN CH65 0878 4045 8241 7020 1  
Bank Spar- und Leihkasse Frutigen AG



Seid herzlichst gegrüsst vom **VITAL MOVE** Team

Barbara Ringgenberg  
Geschäftsleitung / Personal Vital Coach

Steffi, Trix und Brigitte Leiterinnen in Steffisburg / Trampolin Kurse